



Bienvenue chères lectrices

L'ordinateur, ça vous intéresse? Peut-être, peut-être pas... Nous avons décidé d'y consacrer ce numéro puisque la technologie est d'une grande importance, pour ne pas dire d'une importance capitale, dans notre vie de tous les jours. La lecture vous permettra de vous faire une meilleure idée de la situation, pour vous-même mais aussi pour l'organisation.

La chronique « Pensons accessibilité » présentera des choses à faire et à ne pas faire face à une personne ayant une limitation visuelle.

Vous retrouverez aussi les autres chroniques habituelles et la mise à jour des différents projets.

Bonne réflexion et bonne lecture!

*Google est un site « qui s'est donné comme mission d'organiser l'information à l'échelle mondiale et de la rendre universellement accessible et utile ». C'est donc en fait une énorme encyclopédie où on peut y trouver de tout. <http://fr.wikipedia.org/wiki/Google>

L'assemblée générale annuelle 2014

Sous le thème « Femme rayonnante », l'Union culturelle des Franco-Ontariennes tiendra sa 38^e Assemblée générale annuelle du 6 au 8 juin 2014 à North Bay.

Vous êtes les bienvenues!



Cela fait un an que j'ai un ordinateur et j'aurais dû en avoir un plus tôt. Ce que j'aime, c'est le courriel, ensuite Google* (c'est mon dictionnaire). Ce qui m'a décidée, c'est l'encouragement de mes enfants et de mes petits-enfants à aller de l'avant. Je n'ai pas de chagrin face à mon choix. Si on n'essaie pas, on ne saura jamais!

Monique Lalonde du cercle d'Alfred



PENSONS ACCESSIBILITÉ Les limitations visuelles*

Pour mieux inclure une femme qui a une limitation visuelle (qu'elle soit partielle ou complète), il s'agit de prendre quelques petites habitudes.

- Vous identifier lorsque vous vous approchez d'elle et vous adresser directement à elle.
- Lui parler comme d'habitude et clairement.
- Si vous lui proposez de l'aider, attendre qu'elle vous permette de le faire.
- Au besoin, offrir votre bras (le coude) pour guider la personne et marcher lentement.
- Être précise et claire lorsque vous donnez des directives ou des renseignements verbaux à la femme (p. ex. dire « à la gauche » plutôt que « là-bas »).
- Identifier des points de repère ou d'autres éléments qui aideront la femme à s'orienter.
- La guider vers une chaise ou vers un endroit où elle sera à l'aise.
- Ne pas vous adresser à l'interprète ou à la personne de soutien, sauf pour la saluer.
- Si vous remettez des documents écrits, vous assurer que l'écriture est assez grosse et qu'il existe un grand contraste entre le fond et l'écriture (p. ex. avoir des lettres noires sur un papier blanc).



- En groupe, présenter chacune des personnes dans la salle en indiquant la place de chacune d'entre elles. (Demander à toutes les personnes autour de la table de se présenter elles-mêmes, dans l'ordre où elles sont assises.)
- En groupe, faire en sorte que chaque personne se nomme avant de parler, et ce, tout au long de la rencontre. Dire « C'est Manon qui parle » suffit. Si le même groupe se rencontre sur une base régulière, après un certain temps, l'animatrice pourrait discrètement demander à la femme si elle trouve utile de continuer à procéder ainsi ou si c'est devenu superflu puisqu'elle peut maintenant reconnaître les voix.
- En groupe, nommer la personne à qui vous parlez et indiquez lorsque la conversation prend fin. Par exemple, dire « Sarah, pourriez-vous nous présenter vos idées... Merci Sarah. »

Que doit-on éviter de faire?

- Ne pas lui toucher sans lui demander la permission, sauf en cas d'urgence.
- Ne pas toucher ou ne pas s'adresser aux animaux d'assistance. Ils travaillent et ils doivent se concentrer en tout temps.
- Ne pas supposer que la femme ne peut pas vous voir.
- Ne pas la laisser seule au milieu d'une pièce.
- Ne pas la quitter sans lui dire au revoir.

Ne pas oublier d'inclure le mot « personne » : la personne handicapée ou la personne ayant une limitation fonctionnelle.

* Adapté d'Action ontarienne contre la violence faite aux femmes (AOcVF), 2010, « Outiller vers une accessibilité accrue », Fiche 4

http://francofemmes.org/aocvf/index.cfm?Voir=sections&Id=12584&M=3333&Repertoire_No=-1051436664



PROJET : Entreprendre l'économie ensemble (EEE)

De gauche à droite, les agentes locales :
Christiane Hudon (Hearst)
Marianne Vancaemelbeke (Alfred)
Diane Brissette (Pain Court/Windsor)



L'équipe du projet EEE vient de terminer une analyse selon les sexes dans chacune des trois communautés. Cette étude a permis de vérifier, sur le terrain à l'aide de questionnaires et de consultations, les besoins spécifiques des femmes reliés à l'économie. Justement, une analyse entre les sexes permet de comparer la situation des femmes à celle des hommes. Dans notre ère moderne où on vise l'égalité entre les sexes, il est important de reconnaître que la réalité économique des femmes demeure différente de celle des hommes. En connaissant spécifiquement la situation particulière dans chacune des régions, il sera possible d'agir directement à ce niveau.

Un exemple de particularité : pour des raisons variées, les femmes occupent plus souvent que les hommes des emplois à temps partiel ou à petit salaire. Elles se retrouvent donc avec moins d'avantages sociaux (ex. assurances, placements dans un fonds de retraite, etc.) Étant donné qu'elles n'ont pas l'occasion de se monter un fonds intéressant, lors de la retraite, elles ont peu de revenu. Les femmes de 65 ans et plus compose le groupe le plus pauvre au Canada. Les hommes ne vivent pas autant cette réalité.

Maintenant, la prochaine étape est de travailler à contrer les difficultés identifiées par les femmes dans chacune des régions. À Pain Court, le projet EEE devient un peu différent des 2 autres régions. Il déménage à Windsor pour travailler auprès de la communauté francophone en situation de minorité. Les objectifs demeurent les mêmes, et nous croyons que le projet y sera plus bénéfique pour les femmes.



PROJET : Le cœur de l'organisation

Ce qui a retenu les efforts du comité « Le cœur de l'organisation » est la campagne de recrutement 2013-2014. Combien de Cartes Privilèges ont été distribuées? Combien de femmes les ont utilisées pour participer à une ou des réunions du cercle? De celles-ci, combien sont devenues membre de l'organisation? C'est l'heure des bilans pour le comité.

Bientôt seront aussi connus les gagnants du Concours entre cercles, selon leur catégorie. Qui aura augmenté le plus le nombre de membres?

Il reste une dernière activité à faire dans le cadre de ce projet. Une série de webinaires sera offerte gratuitement – en priorité aux nouvelles membres et aux membres potentielles, mais aussi à toutes femmes, membres ou non-membres. « Qu'est-ce qu'une webinaire? », j'entends dire certaines d'entre vous. C'est une formation par internet : vous pouvez voir les diapositives sur votre ordinateur et entendre la formatrice. Ce sera très simple puisqu'en collaboration avec Contact Nord, vous pourrez aller dans leur local (partout en province) et ils s'occuperont de vous. Ces formations se donneront en mai-juin 2014. Nous espérons que vous répondrez en grand nombre! Les informations précises viendront sous peu.



« L'effet papillon : des changements de comportements qui semblent insignifiants au départ peuvent déclencher des bouleversements à grande échelle. »

Source inconnue





PROJET : Une vie en santé

« Une vie en santé » est le programme de sensibilisation et de prévention qui vise à encourager les femmes francophones de 55 ans et plus à prendre leur santé en main. Il aborde l'alimentation, l'activité physique, et les médicaments et l'alcool.

Le « Ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario – Fonds pour les communautés en santé » a octroyé les fonds pour ce projet, partenariat avec l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne (AFFC). Il se terminera le 31 mars 2015.

La formation des multiplicatrices s'est tenue à Ottawa les 28 février, 1 et 2 mars 2014. Cette offre a été si populaire que 35 femmes ont été acceptées au lieu du 25 prévues initialement! Certaines se retrouvent même dans des communautés où l'UCF♀ n'est pas active. À ce jour, une vingtaine de séries d'ateliers ont été offertes. L'objectif d'offrir 50 séries d'ateliers sera atteint bien avant la date limite de mars 2015. (Petit rappel : chaque série comporte 3 ateliers, un pour chacun des thèmes.)

Il est donc évident que ce projet correspond aux besoins et intérêts des femmes de l'Ontario français.



Pour l'UCF♀, l'ordinateur est un outil indispensable et économique. La poste est devenue dispendieuse, donc pour transmettre les documents et aussi la rapidité, nous sommes gagnantes.

Ce qui m'a décidée à utiliser l'ordinateur, ce sont les avantages que cela apporte comme outil de communication et de recherche. Nous pouvons aller chercher toute l'information désirée en très peu de temps. Moi, j'aime bien apprendre de nouvelles choses.

Même si tu avances en âge, tu peux toujours apprendre à l'utiliser. Au début, cela fait peur mais avec le temps et la pratique, et aussi avec de l'aide, tu réussis à apprendre les techniques de base. Comme on m'a dit, il faut se faire confiance, alors j'essaie....

Pauline Bernatchez du cercle de Cochrane



Ça bouge dans les bureaux de l'UCF♀! Des nouvelles en vrac

Guylaine



Diane



Johanne



Beaucoup de travail se fait dans l'ombre.

- ♀ La fin d'une année financière (le 31 mars) est toujours une période occupée. Il y a les rapports, les finances, et tout le reste à finaliser.
- ♀ Une assemblée générale annuelle (AGA) demande beaucoup d'organisation. Puisqu'elle se tiendra en début juin, la préparation gruge une bonne partie du temps.
- ♀ « L'artisanat en héritage » est un projet qui a été soumis à Patrimoine Canadien par l'entremise de son Fonds d'action culturelle. Il a pour but de faire la présentation de 40 ateliers dispersés dans la province afin de transmettre les connaissances liées aux métiers d'art des générations plus âgées vers les générations plus jeunes. Puisqu'il ne répondait pas exactement aux critères de la subvention, le projet a été refusé.
- ♀ Finalement, nous avons appris que le projet « Une accessibilité pour toutes » présenté à Ressources humaines et Développement des compétences Canada – Programme Nouveaux Horizons pour les aînés, a aussi été refusé. Il visait à offrir de la formation pour mieux accueillir les personnes ayant des limitations fonctionnelles.
- ♀ Nous avons dû mettre les bouchées doubles pour démarrer le projet « Une vie en santé », mais les résultats en ont valu la peine. (Voir la page précédente.)



L'ordinateur, pas besoin. Vraiment?

De nos jours, les ordinateurs sont partout. Si nous voulons payer avec notre carte de crédit, c'est un petit ordinateur que nous devons manipuler. Pour retirer de l'argent, à moins d'aller directement au comptoir, il faut demander à un ordinateur (guichet automatique). Une publication du gouvernement ou d'une organisation nous intéresse, nous pouvons de moins en moins se la procurer en version papier. On nous réfère « en ligne¹ » sur leur site internet où nous pouvons la lire et l'imprimer si nous la voulons.

Mais qu'advient-il des gens qui ne savent pas utiliser les ordinateurs? Ils et elles sont devenus les personnes analphabètes des temps modernes. Ce groupe devient de plus en plus isolé et mis à l'écart dans ce monde où la technologie est partout, dans toutes les facettes de notre vie.

Alors, pourquoi quelqu'un ne voudrait pas apprendre à l'utiliser? Évidemment, rentrer quelques informations pour payer ou retirer de l'argent est plus simple que de rédiger un texte à l'ordinateur. Peu importe, la technologie fait peur à plusieurs personnes, surtout les plus âgées pour qui l'ordinateur est une nouveauté dans cette longue vie de nouveautés et d'adaptations. Chez les jeunes, surtout les très jeunes, la question ne se pose même pas. Un monde sans ordinateur est inimaginable pour eux. « Les ordinateurs n'ont-ils pas toujours existés? Oh non, répond Grand-Maman. »

Ce qui fait souvent peur, c'est lorsqu'on s'imagine qu'il faut tout savoir. Mais c'est impossible! Personne ne sait tout faire car il y aurait trop d'information. De plus, nous n'avons pas besoin de tout. La solution se trouve alors ici : nous apprenons ce qui nous servira, selon nos intérêts et besoins. C'est tout.

Quels sont les avantages que les personnes plus âgées trouvent à utiliser l'ordinateur? Un article rapporte ce qu'une utilisatrice de 96 ans a répondu² :

¹ Signifie sur internet ou le Web, qui veulent dire la même chose.

² <http://personnesagees.membractif.com/senior-et-internet/>



- la possibilité de se tenir informée des nouvelles du monde;
- naviguer sur internet;
- correspondre avec sa famille;
- télécharger la musique qu'elle aime;
- tout cela à son rythme et en toute liberté.

L'ordinateur est l'outil idéal pour briser l'isolement. Nous pouvons savoir ce qui se passe partout dans le monde. Nous pouvons aussi communiquer avec des gens partout dans le monde. Avec Skype, qui est gratuit, nous pouvons nous voir l'un l'autre et parler comme si nous étions ensemble. Quel meilleur moyen de faire partie de la vie de nos enfants, petits-enfants, et d'autres personnes qui nous sont chères, mais qui habitent loin!

Avec les millions de sites internet, il y en a pour tous les goûts. Nous pouvons trouver des sites au sujet de nos intérêts (ex. techniques artisanales de toutes sortes, recettes, etc.) pour apprendre plein de nouvelles choses. Nous pouvons aussi communiquer avec des gens qui ont les mêmes intérêts que nous, peu importe où ils et elles habitent. Il y a de nombreux jeux en ligne, à jouer seule ou avec d'autres (toujours par l'entremise de l'ordinateur).

Lire et envoyer des courriels³ est simple, et permet de communiquer autant sur un plan personnel que dans le cadre de vos fonctions avec l'UCF♀. En ajoutant des documents dans l'envoi, ça permet d'éliminer le papier et la poste. L'organisation sauverait beaucoup d'argent si les documents se transmettaient par internet.

À titre d'exemple, prenons un comité de 7 personnes. Il en coûte environ 60 \$ pour faire l'envoi de quelques courts documents. Plus les documents sont épais, plus c'est dispendieux. Puisque ces frais sont pour la poste régulière, il faut agir plus d'une semaine à l'avance. Parfois c'est raisonnable, mais parfois, on manque des informations de dernières minutes qui ne peuvent pas être incluses. Sinon, on doit

³ En anglais, Email signifie la même chose que courriels.



utiliser le courrier express au montant de 145 \$, toujours selon l'épaisseur des documents. Un envoi par courriel coûte quelques minutes de temps d'une employée.

Éviter le transport par camion pour la livraison, et sauver du papier et de l'encre est aussi plus écologique et positif pour l'environnement.

Évidemment, tout ça n'est pas gratuit, car il faut acheter un ordinateur, une imprimante, et payer un abonnement mensuel à internet. À l'achat, il est important de considérer ses propres besoins et l'utilisation qu'on en fera. Il est inutile de déboursier de l'extra pour un ordinateur très performant qui contient une foule d'applications qui ne serviront jamais. Les ordinateurs de base sont maintenant beaucoup plus abordables. De plus, les ordinateurs portables ont l'avantage de pouvoir être amenés partout, même en voyage, et d'être offerts en formats (et poids) variés. Une fois que l'on a cet équipement, le reste est très souvent gratuit. C'est intéressant!

Il y a d'autres options. De plus en plus de bibliothèques locales, de centres communautaires, et parfois d'autres endroits offrent un accès gratuit à des ordinateurs et à internet. Il est donc possible d'avoir une adresse courriel gratuitement et d'aller vérifier ses messages à la bibliothèque. En plus d'avoir accès à de l'aide sur place, cette option oblige à sortir de la maison et faire de l'exercice!

Peut-être qu'il est vrai que vous n'avez pas besoin d'un ordinateur personnel, et le choix vous appartient. Par contre, il est important de savoir à quoi l'on dit non. C'était le but de cet article... qui a été écrit à l'ordinateur. 😊



J'ai commencé à utiliser l'ordinateur pour ma compagnie d'essence. Je gardais tout à l'aide du programme Excel et à la fin de l'année, la vie m'était bien moins pénible. Il y a aussi toute la correspondance dans les e-mails et la recherche dans l'internet.

Carole Gagnon du cercle de Windsor



Le coin artisanal



La Coopérative des artisanes de l'UCFO inc.

Les artisanes de la coopérative sont à préparer leur 19^e assemblée générale annuelle (AGA) qui se tiendra à North Bay lors de l'AGA de l'UCF♀. Les ventes se maintiennent, et avec l'été qui approche, elles seront à nouveau présentes dans les marchés, foires, etc. N'hésitez pas à aller les saluer!



Pour nos ventes pour l'UCF♀, je fais les réquisitions, je signe les contrats, je contacte l'agent d'assurance, je communique avec les gens sans avoir à attendre l'appel téléphonique ou le facteur pendant des semaines. Je profite aussi des services bancaires, des bibliothèques, je réserve des billets de théâtre, de restaurants et paie des factures assise devant mon écran. J'augmente mes connaissances d'intérêts personnels et je communique avec plein de gens ayant les mêmes intérêts que moi. Je trouve des recettes, des patrons, des techniques d'artisanat. Tout en réduisant les distances, je me rapproche de ma famille et de mes amis. Je me sauve énormément de temps, d'espace, d'argent. J'ai accès au monde entier, à une banque d'information incroyable au bout des doigts quel que soit l'heure du jour. L'ordinateur est de plus en plus facile à utiliser et son prix devient plus abordable. Pour ne pas avoir de problème, je vous recommande d'éviter les anciens modèles qui ont une technologie dépassée. J'avoue que personne n'aime les changements, mais parfois la vie change autour de nous et de résister à ces changements ne sert qu'à retarder ce qui est décidément inévitable.

Pauline Wood du cercle d'Ottawa



Les femmes de la route 11 / Les Elles du Nord (sur Internet)

Jeannine continue de présenter des femmes du Nord qui influencent ou qui ont influencé cette région.



Jeannine Ouellette

Étant très active sur le Web (internet), elle a ouvert un nouveau site pour raconter la vie des femmes à travers l'Ontario français.



HISTOIRES PLURIELLES

Un projet collectif qui raconte la vie des femmes
et leur influence en Ontario français

Le projet *Histoires plurielles* est une initiative des Elles du Nord. Le projet donne la parole aux femmes et aux hommes qui souhaitent partager une anecdote ou une tranche de vie des « bâtisseuses de familles et de société » des quatre coins de l'Ontario français !

Pour en connaître davantage, visitez le site : histoiresplurielles.wordpress.com

femmesdelaroute11.wordpress.com

www.facebook.com/pages/les-elles-du-nord

Si vous avez des noms à lui proposer et de l'information qui pourrait l'intéresser, n'hésitez pas à rejoindre Jeannine!

elles@triyana.ca <http://femmesdelaroute11.wordpress.com/>

Puisque le moyen de la rejoindre est le courriel, quelle belle occasion pour vous y aventurer!